



I.P.E.T. N 249 “Nicolás Copérnico”

TRABAJOS PRÁCTICOS EDUCACIÓN FÍSICA

QUINTO AÑO

#SÉPTIMO TRABAJO PRÁCTICO – OCTUBRE 2020

Tema: La clase de Educación Física – Parte 1

“En la clase se favorece el desarrollo de conocimientos, habilidades motrices y deportivas, capacidades físicas y valores sociales, por lo que debe estar adecuadamente organizada y estructurada.”

Los objetivos que el profesor formula para una clase constituyen un eslabón dentro del sistema, permitiendo que los estudiantes alcancen gradual y paulatinamente, (¿qué queremos que se aprenda?) desde los objetivos inmediatos, en la clase, hasta los más mediatos, los de la educación, al transitar por los diferentes niveles del Sistema Nacional de Educación.

Estructura de una clase:

A – Inicio o entrada en calor: que va dirigida a elevar la temperatura corporal mediante la ejercitación. Los ejercicios en esta parte deben estar bien dosificados y cumplir con los principios para la actividad. Los mismos no deben ser muy complejos y deben estar en correspondencia con el grado de preparación de los alumnos.

B – Parte principal: es básica, esencial, donde se cumplen los objetivos propuestos, la ejercitación se convierte en el elemento principal para la enseñanza y consolidación de los conocimientos, habilidades y capacidades.

C – Final o Vuelta a la calma: una recuperación del organismo, en ella se realiza el análisis de los resultados alcanzados, propiciando mediante el diálogo que los estudiantes concienticen sus dificultades individuales y las del colectivo, y a la vez reconozcan el resultado alcanzado y el esfuerzo realizado por ellos.

Actividades:

En el presente trabajo práctico deberán elaborar una clase **REAL** de educación física, teniendo en cuenta:

- ✓ Tiempo de 60 minutos máximo.
- ✓ las condiciones de los patios (aulas de educación física)
- ✓ los elementos con los que trabajaron en clases presenciales
- ✓ cantidad de alumnos y la integración de grupos mixtos
- ✓ los diferentes intereses de los alumnos,
- ✓ las diferentes capacidades de los alumnos.

Completando la planilla adjunta y respetando el objetivo propuesto y los tres momentos de la clase.

Fecha de entrega:

El presente trabajo práctico **Número 7** deberá ser entregado a fines de **Octubre** al email de cada docente del curso correspondiente.

Todos los trabajos deben indicar el nombre completo y curso del estudiante.

Todos los trabajos prácticos solicitados hasta la fecha (siete) fueron compartidos en:

- Página oficial del colegio <http://www.ipet249.edu.ar>
- Cidi <https://cidi.cba.gov.ar/portal-publico/>
- Facebook <https://www.facebook.com/groups/NicoCopernico249/announcements>



I.P.E.T. N 249 “Nicolás Copérnico”

TRABAJOS PRÁCTICOS EDUCACIÓN FÍSICA

APELLIDO Y NOMBRE		CURSO	5
OBJETIVO DE LA CLASE			
PARTE	MINUTOS	ACTIVIDADES	ELEMENTOS
INICIO			
PRINCIPAL			
FINAL			
OBSERVACIONES			